

# CAS section la Gruyère

**Président**

Jean-Marc Angéloz  
Rue de Lossy 326 - 1782 Lossy, tél. 026 475 27 21  
Case postale 502 - 1630 Bulle

**Adresse du club**

<http://www.cas-gruyere.ch>

**Site internet**

[info@cas-gruyere.ch](mailto:info@cas-gruyere.ch)

**E-mail****Local de la section**

Bâtiment Setam - Ch. de Bouleyres 79 - Bulle  
Tél. 026 912 24 98

**Rédaction du bulletin**

Eliane GRANGIER - 1669 Les Sciennes  
Tél. 026 928 17 89 (privé), fax 026 928 29 26  
Natel 079 458 25 21

**Photo de couverture**

E-Mail : [eliane.grangier@bluewin.ch](mailto:eliane.grangier@bluewin.ch)  
Lac Retaud, septembre 04

Photo offerte par Micrograph Création, 1627 Vaulruz

**N° 7 juillet 2005**

## Reflets du comité

### Admissions

**Robin Pasquier (GJ)**

Vers chez Gaudard Sâles

**Malika Bussard (GJ)**

La Dola 103 Vuadens

**Damien Müller (GJ)**

Les Mosses 2 Sâles

**Arnaud Müller (GJ)**

Les Mosses 2 Sâles

**Surya Cotting (GJ)**

La Place Vuadens

**Gaëlle Gremaud (GJ)**

Es Terreaux Vuadens

**Hugo Schuler (GJ)**

Chemin du Brésil 15 Bulle

**Cédric Brodard (GJ)**

La Breiteneyre La Roche

**Guisolan Sarah**

Ch. des Artisans 64 Châtel-St-Denis

**Spicher Nicole**

Rte de l'Hôpital 39 Marsens

**Rossier-Yerly Sylviane**

Route de la Côte 14 Rosé

**Michel Christophe**

Sic sur la Villaz A Autigny

**Prins Dominique**

La Coccinelle Estavannens

**Richoz Mélanie**

La Corbaz 8 Vuadens

**Fragrière Marc**

Rue Montsalvens 30 Bulle

**Fragrière Nicolas**

La Rochena 1 Enney

### Activités

15.05 La Brâ 20 pers.

17.05 Escalade 12 pers.

19.05 Vanil des Cours 15 pers.

29.05 Gros Brun 10 pers.

### Coin de la sympathie

Nous présentons nos sincères condoléances et assurons de notre amicale sympathie à **Roland Charrière**, membre, à l'occasion du décès de sa maman Rosa.

### Sommaire

Reflets du comité

1

Cabanes

3

Les courses du mois

15

Groupelement jeunesse

11

Récit de course

24

# Les cabanes de la section

## Gardiennage Bounavaux

### Juillet

- 27 – 01 Serge Dupasquier  
02 – 03 Georges Demierre, Le Rouge,  
Christian Bosson, Gérald Margueron  
04 – 08 Daniel et Claude-Alain  
Boschung, Raoul Ruffieux  
Frédéric Pasquier  
09 – 15 Charly Girard  
Jean-Louis Romanens  
Denise Jaquier - Joël Pugin  
**(9 juillet : soirée fondue)**  
16 – 17 Joseph Esseiva  
18 – 20 Famille Roland Stricker  
20 – 22 Guy Sansonnens  
23 – 24 Guy Ropraz, Robert Neuhaus  
25 – 29 Familles José Romanens  
et Daniel Romanens  
30 – 31 Pierrot et Myriam Roulin

### Août

- 01 – 05 Pierrot & Myriam Roulin

**Week-end** du samedi 10h00 au dimanche 16h00  
et **semaine** du dimanche 16h00 au samedi 10h00

## Gardiennage des Clés

### JUILLET

- 02-03 Wyssmuller Freddy  
09-16 Rouiller Martial et famille  
16-17 Pittet Eugène - Meyer Marcelle  
18-23 Bonte Jean-Pierre  
23-24 Vallélian René- Jungo Hermann  
24-30 Marmy Bernard  
Maillard Gilbert

### AOÛT

- 02-06 Eric Sudan

## R. Pittet & Fils

Vins et spiritueux



Qualité - Prix

Service - Accueil

1663 Epagny/Gruyères

Site: [www.pittetvins.ch](http://www.pittetvins.ch)

Tél. 026 921 11 84

E-mail: [pittetvins@bluewin.ch](mailto:pittetvins@bluewin.ch)

Fax 026 921 37 72



## BINER-PINATON

J.-C. Corminbœuf-Biner, succ.

*Installation de rideaux - Tapis - Revêtements de sols - Trousseaux  
Duvetterie - Tissus - Mercerie - Salopettes - Costumes gruériens*

Rue de Gruyères 39 1630 Bulle Tél. 026/912 73 55

Fermé le lundi matin

# Gardiennage des Marindes

## Juillet

Semaine	27.06-02.07	Aubonnet Bernard
Week-end	02-03	Grivel Jean-Marie et Raymonde - Bénichon
Semaine	04-09	Famille Gobet
Week-end	09-10	Gardaz P.-A.
Semaine	11-16	Menoud Sonia
Week-end	16-17	Famille Raphaël Caille
Semaine	18-23	Pythoud Chantal
Week-end	23-24	Forney Jean-François, Ratzey
Semaine	25-30	Gillon Henri-Paul
Week-end	30-31	<b>Libre</b>

## Août

Semaine	01-06	Sciboz Jean-Marie et Cie
Week-end	06-07	Baeriswyl, Yerly, Feyer
Semaine	08-13	Pasche Etienne
Week-end	13-14	Pasche Etienne
Semaine	15-20	<b>Libre</b>
Week-end	20-21	Rebetez Christian, Wider
Semaine	22-27	Rebetez Christian, Wider
Week-end	27-28	Guillet Charly

## Septembre

Semaine	29.08-03.09	<b>Libre</b>
Week-end	03-04	Haenni Daniel
Week-end	10-11	Sto, Waechter Christiane
Week-end	17-18	Aubonnet Bernard
Week-end	24-25	<b>Libre</b>

## Octobre

Week-end	01-02	Fermeture, Dénervaud Eric
----------	-------	---------------------------

Les clefs sont à prendre chez Antoine Barras, l'appeler au 079 753 61 08.

**Les personnes intéressées au gardiennage sont priées de s'annoncer auprès de Jean Barras, responsable, au 026 915 31 07 (le soir) ou 079 751 88 85.**



**Chauffage**

**Ventilation**

**Sanitaire**

Rue du Moléson 35  
CP 101  
1630 BULLE

Nat. **079 285 46 08**  
Fax **026 912 71 34**

# Cabane de Bounavaux

**Samedi 9 juillet 2005**  
dès 18h00

## Soirée fondue

Plusieurs sortes de fondue

**Inscription obligatoire jusqu'au 5 juillet auprès de**  
Charly Girard - 026 912 32 77

Nous nous réjouissons de vous y rencontrer.

*Le team de Bounavaux*

# Cabane des Marindes

**Dimanche 3 juillet 2005**

## Traditionnelle Bénichon

Soupe au chou  
Jambon - Dessert  
**pour le prix de frs 20.-**

**Samedi 2 juillet 2005**

## Soirée « Spaghetti Bolognaise »

**au prix de frs 8.-**

**Pour des raisons d'organisation, veuillez s.v.p.,  
vous inscrire auprès d'un des responsables, soit :**  
Jean Barras 079 751 88 85, Antoine Barras 079 753 61 08  
ou Jean-Jacques Tornare 079 353 21 48

Au plaisir de vous rencontrer nombreux à cette fête

*Les responsables*

# Remerciements

## Souper du 4 mars 2005 au Stamm

Par ces quelques lignes, nous tenons à remercier le CAS de la Gruyère et les personnes qui ont participé au souper de soutien pour l'aide apportée aux sinistrés du Tsunami.

**Les familles organisatrices Pugin, Morand et Girard**

*PS - Le courrier que nous venons de recevoir de Phuket*



<http://www.pcinfo.ch>  
pour votre ordi .....

**ÉLECTROSHOP** bulle  
026 919 82 27  
RUE DE VEVEY 45

VOTRE SPÉCIALISTE RÉGIONAL  
depuis plus de 50 ANS

ÉLECTROMÉNAGER MATÉRIEL ÉLECTRIQUE RÉPARATIONS

# Groupement jeunesse

## **Grand Combin**

**Samedi 16 et dimanche 17 juillet**

### **Lieu et heure de départ**

Au stamm, à 9 h 30

### **Situation altitude**

Val de Bagne, 4314 m

### **Itinéraire choisi**

Bourg-St-Pierre, cabane de Valsorey

### **Difficulté et cotation**

AD

### **Matériel**

Crampons, piolet, casques, vis à glace, dégaines, corde...

### **Subsistance**

Pique-nique

### **Coût**

Cabane + transport

### **Renseignements et inscriptions**

Borcard Eric 079 487 82 78

### **Délai d'inscription**

12 juillet

## **AIGUILLE DU TOUR, couloir de la Table**

**Sa 16 et di 17 juillet**

### **Lieu et heure de départ**

Bulle, place du stamm, 10 heures

### **Situation géographique**

Massif du Mont Blanc

### **Altitude**

3542 m.

### **Itinéraires et difficultés**

Couloir de la Table 40/45°, arêtes mixte et descente par la voie normale.

AD, niveau A2 pour la jeunesse.

### **Matériel**

Casque, piolet et crampons, baudrier, sangles, 2 broches à glace, 3 dégaines, 4 mousquetons

### **Subsistance**

Possibilité de prendre la demi-pension au refuge Albert 1<sup>er</sup>

### **Coûts**

Déplacement, télécabine et nuitée à la cabane: env. Fr. 100.–

### **Délai d'inscription**

8 juillet 2005 au 079 261 15 82

### **Renseignements**

Au stamm le 15 juillet dès 20 heures ou auprès des chefs de course, Marc Pugin (026 652 24 27) ou Eric Barras (079 261 15 82)

### **Remarque**

Course commune CAS - GJ

Participation limitée.

## Région Arolla

**Samedi 6 et dimanche 7 août**

### Lieu et heure de départ

Bulle, place du stamm 10 heures

### Situation / altitude

Région Arolla

### Itinéraire

Sommet et itinéraire à définir en fonction des conditions

### Niveau

A3

### Matériel

De haute montagne

### Subsistance

Pique-nique et demi-pension

### Prix

Fr. 80.–

### Renseignements et inscriptions

Chez Laurent Scheurrer, 079 287 40 70

### Délai d'inscription

3 août

### Remarque

Course limitée à 6 participants



**ROBERT GRAND & FILS S.A.**

**Marbre et Granit**

**1630 Bulle**

Tél. 026 919 60 20

[www.grand-marbrerie.ch](http://www.grand-marbrerie.ch)

Fax 026 919 60 29



# Les courses du mois

## Grand-St-Bernard - Lacs et Col de Fenêtre

**Jeudi 14 juillet**

### Départ

6 heures au stamm, voitures privées

### Itinéraire

Col du Grd-St-Bernard - Col des Chevaux  
- Col du Bastillon - Lacs - Col de Fenêtre  
- Grand-St-Bernard

### Matériel

Bon équipement de randonnée, habits chauds

### Subsistance

Pique-nique

### Cotation et durée

RE, environ 5 ½ heures de marche.

### Coût

Environ Fr. 25.- pour transport

### Inscriptions et renseignements

Par téléphone auprès du chef de course, Nestor Esseiva au 026 912 61 59 au plus tard le mercredi 13 juillet à 12 heures.

## AIGUILLE DU TOUR, couloir de la Table

**Sa 16 et di 17 juillet**

### Lieu et heure de départ

Bulle, place du stamm, 10 heures

### Situation géographique

Massif du Mont Blanc

### Altitude

3542 m.

### Itinéraires et difficultés

Couloir de la Table 40/45°, arêtes mixte et descente par la voie normale.

AD, niveau A2 pour la jeunesse.

### Matériel

Casque, piolet et crampons, baudrier, sangles, 2 broches à glace, 3 dégaines, 4 mousquetons

### Subsistance

Possibilité de prendre la demi-pension au refuge Albert 1<sup>er</sup>

### Coûts

Déplacement, télécabine et nuitée à la cabane: env. Fr. 100.-

### Délai d'inscription

8 juillet 2005 au 079 261 15 82

### Renseignements

Au stamm le 15 juillet dès 20 heures ou auprès des chefs de course, Marc Pugin (026 652 24 27) ou Eric Barras (079 261 15 82)

### Remarque

Course commune CAS - GJ  
Participation limitée.



**Photocopies ou impression  
de vos cartes de visites, faire-part,  
invitations, prospectus, librettos,  
calendriers...**

Chemin Pauvre Jacques 36 - 1630 Bulle  
Tél. 026 912 50 65 ou 079 433 31 37 - E-mail [toprint@bluewin.ch](mailto:toprint@bluewin.ch)

## **Tête Blanche - Bertol**

**Samedi 16 et dimanche 17 juillet**

### **Lieu et heure de départ**

Du stamm à 4 h 45

### **Situation / altitude**

3710 m - les Audères, Ferpècles, Bricoles, Tête Blanche

### **Itinéraire choisi**

Cabane de la Dent, Tête Blanche. Si bonnes conditions, retour par Bertol, Arolla puis descendre en bus. (sinon retour idem aller)

### **Difficulté et cotation**

Longue course, 5 heures le premier jour et 8 heures le second

### **Matériel**

De glacier au complet, baudrier, piolet, corde pour 4, 1 cordelette, crampons

### **Coût**

Fr. 100.-

### **Subsistance**

2 piques-niques

### **Renseignements/inscriptions**

Auprès des chefs de course, Hervé Lavenne au 026 411 17 32 ou Benoît au 079 208 08 76.

### **Délai d'inscription**

Le 13 juillet pour réservation cabane

## **Balmhornhütte**

**Dimanche 24 juillet**

### **Lieu et heure de départ**

Place du Stamm, 6 h. 30

### **Situation / altitude**

Région Kandersteg, 1956 m

### **Itinéraire choisi**

Kandersteg – Chluse - Waldhus

### **Difficulté et cotation**

RE, 3 h. 15 de montée

### **Matériel**

De randonnée

### **Subsistance**

Pique-nique, évent. soupe à la cabane

### **Coût approximatif**

Transport

### **Renseignements/inscriptions**

Auprès des chefs de course, Marie-Rose Bossel, tél. 026 655 12 64 ou Georgette Aubry, tél. 026 655 16 72

### **Remarque / descriptif**

Sentier assez alpin avec quelques passages exposés



[www.morand-vins.ch](http://www.morand-vins.ch)

**Négociants - Eleveurs**  
**depuis 1926**

**Visitez notre**  
*Vinothèque*

du Lu a.m. au Sa matin.

## **Rocher du Midi**

**Dimanche 24 juillet**

### **Lieu et heure de départ**

Place du stamm à 7 h 30

### **Situation / altitude**

Préalpes vaudoises, Pays-d'Enhaut, 2097 m

### **Itinéraire choisi**

De Rodosex-Dessus, montée au Col de Base en passant par la Tête de la Scia et la Plan de l'Etalle. Puis, depuis le col, montée au sommet du Rocher du Midi. Descente par le Vallon de la Gérine.

### **Difficulté et cotation**

PE - T4 - horaire globale, env. 6 heures

### **Matériel**

De randonnée

### **Coût**

Fr. 10.- pour transport

### **Substance**

Pique-nique

### **Renseignements/inscriptions**

Auprès du chef de course Raphaël Gingins au 079 253 43 91

### **Délai d'inscription**

Au stamm du vendredi 22 juillet

### **Remarque**

CN n° 1265, Les Mosses

## **CAS 3 JOURS**

**Ve 29, sa 30 et di 31 juillet**

### **Départ**

Stamm Bulle le 29 juillet à 05.00 h.

### **Région**

Mont Ruan

### **Difficulté**

Très bonne condition physique (course très longue)

### **Equipement**

Randonnée haute montagne

### **Ravitaillement**

Pique-nique midi pour 3 jours  
2 demi-pensions cabane

### **Coût**

Environ Fr. 170.- par personne

### **Inscription**

Obligatoire au stamm le 15 juillet à

## **Dent de Jaman, 1875 m**

**Samedi 30 juillet**

### **Départ**

Stamm à 7 h 30

### **Itinéraire**

Allières - Rochers de Naves - Dent de Jaman

### **Difficulté**

PE - 5 à 6 heures de marche

### **Substance**

Pique-nique

### **Inscription**

Auprès du chef de course, Norbert Seydoux, au 026 912 55 65 ou au 079 695 47 80.

## **Rimpfischhorn, arête nord, 4198 m.**

**Sa 30 et di 31 juillet**

### **Lieu et heure de départ**

Bulle, place du stamm, 12 h 30

### **Situation géographique**

Vallée de Täsch

### **Itinéraires et difficultés**

Voie normale à la montée, arête nord à la descente AD, course d'arête mixte.

### **Matériel**

Casque, piolet et crampons, baudrier, sangles, 2 broches à glace, 3 dégaines, 4 mousquetons

### **Subsistance**

possibilité de prendre la demi-pension à la Täschtütte refuge Torino

### **Coûts**

déplacement, guide et nuitée à la cabane, env. fr.150.-

### **Délai d'inscription et renseignements**

29 juillet 2005 au stamm dès 20 heures ou auprès du chef de course, Eric Barras, au 079 261 15 82 participation limitée à 6 personnes.

## **Pointe de Cray, 2070 m**

**Jeudi 4 août**

### **Départ**

Stamm à 7 heures

### **Itinéraire**

Château-d'Oex - Les Fenillets - Pointe de Cray

### **Difficulté**

PE - 5 à 5 h 30 de marche

### **Subsistance**

Pique-nique

### **Coût**

Transport

### **Inscription**

Auprès du chef de course, Norbert Seydoux, au 026 912 55 65 ou au 079 695 47 80.

**Et consultez le site de la section...**



## **Geltenhorn 3065 m, Arpelistock 3035 m, en traversée    Ve 5 et sa 6 août**

### **Attention**

Course initialement prévue les 22 et 23 juillet

### **Lieu et heure de départ**

Au stamm à 16h00

### **Situation géographique**

Gessenay-Lauenen

### **Vendredi soir, approche**

Le vendredi soir 2 heures de montée jusqu'à la cabane Gelten 2002 m

### **Dimanche, montagne**

3h30 de montée, 1h00 de traversée et 3h30 de descente

### **Difficulté et cotation**

PD, savoir marcher avec les crampons, très bon entraînement nécessaire, escalade facile avec deux à trois passages exposés

### **Limitation**

Course limitée à 8 personnes

### **Matériel nécessaire**

**Tous :** bâtons de ski, baudrier, cordelettes, 2 mousquetons, piolet et crampons.

**Par groupe :** 1 corde et 3 vis à glace

### **Subsistance**

Pique-nique

### **Coût approximatif**

Frais de transport et nuitée

### **Renseignements/inscriptions**

Auprès des chefs de course, Netty Bersier, 026 663 46 22 et Joseph Ruffieux, 026 927 13 77, d'ici au 2 août 2005

## **Via ferrata de Loèche-les-Bains    Dimanche 7 août**

### **Lieu et heure de départ**

Place du stamm à 6 h 30

### **Situation géographique**

Alpes valaisannes, Loèche-les-bains

### **Itinéraire choisi**

Loèche-les-Bains, Gemmipass avec le téléphérique, via ferrata (longue variante) et retour avec le téléphérique

### **Difficulté et cotation**

Difficile, excellente condition physique, expérience via ferrata requise

### **Matériel nécessaire**

De randonnée + équipement complet pour via ferrata

### **Subsistance**

Pique-nique + de l'eau !

### **Coût approximatif**

Fr. 48.– voiture + Fr. 26.– pour Gemmibahn (Fr. 13.– avec le demi-tarif CFF)

### **Renseignements/inscriptions**

Auprès du chef de course, Raphaël Gingins, 079 253 43 91 ou stamm du vendredi 5 août

### **Délai d'inscription**

Vendredi 5 août au stamm

### **Remarques**

Possible seulement avec de bonnes conditions météo

### **Site internet:**

[www.leukerbad.gmxhome.de](http://www.leukerbad.gmxhome.de)

**Course limitée à 10 personnes**

# Récits de course

## Semaine clubistique « Seniors 1 » 13 au 19 mars 2005

Le paresseux à trois doigts est une sorte de singe qui, ne possédant que trois doigts comme son nom l'indique, ne peut tenir un crayon pour coucher sur papier les idées folles qui lui trottent par la tête. Il est donc excusable.

Mais il existe un autre paresseux à cinq doigts,



que la déontologie journalistique m'interdit de nommer ici, qui avait pour mission de narrer les péripéties de cette semaine dans ce superbe Martelltal (Sud Tyrol), sitôt celle-ci terminée. Et comme sœur Anne de la fable rien ne vint..

Ceci explique, ami lecteur assidu du bulletin, pourquoi paraissent en un juillet caniculaire quelques reflets succincts d'un événement vécu en un mois de mars souvent frisquet. Par



solidarité fraternelle, je joue avec retard le rôle du scribouillard de service et vous prie de me pardonner cette trop longue introduction.

### 13 mars : l'aller

Cinq femmes, quinze hommes, le bus de la section et deux voitures de service forment le convoi qui traverse une Suisse blanche de part en part. Direction les Grisons - tunnel de la Verena - la basse-Engadine - le col de l'Ofen et son parc national - le Haut-Adige qui s'ouvre au printemps, le val Martell enfin qui n'en fini pas de monter avec ses quarante-deux virages. Au bout de ceux-ci, notre hôtel de montagne Enzian nous attend, à 2050 mètre d'altitude. Vingt lits pour vingt « gelus ». Nous sommes chez nous, seuls à bord. Et une fois pour toutes, car la constance dans la qualité ne sera jamais prise en défaut : accueil familial chaleureux, service impeccable, nourriture irréprochable. Bref, de la graine à prendre pour pas mal de nos compatriotes qui se disent « du métier ».

### **14 mars : Eisseespitze 3230 m**

### **15 mars : Cima Marmotta 3330 m**

### **16 mars : Hintere Schöntauspitze 3325 m**

Ces trois premiers sommets nous ont permis de peaufiner la forme de base, grâce à une configuration du terrain variée, au sein d'un cirque glaciaire grandiose duquel émergeaient notamment le Grand-Zébru et l'imposant Ortler auquel il manquera toujours 95 mètres pour fréquenter la confrérie des 4000.

### **17 mars : Monte Cevedale**

Le bouquet de la semaine ! Près de 1800 m de dénivellation, un glacier long comme un jour sans pain, (j'allais dire comme le nez de PK, mais je ne le dirai pas). A la cote 3480, le groupe se scinde en cinq cordées, abandonne les skis, chausse les crampons et profite de la main courante placée judicieusement par Jean-Bruno et Philippe, pour avaler sans risque la pente raide de glace noire et rugueuse. Tous au sommet. Immense joie.

Descente de rêve sur une neige dure, ciselée en vaguelettes par les caprices du vent. Un salut en passant à l'immense refuge Casati, 3224 m, fermé.

Et, comme chaque jour en fin de course, avant de plonger vers notre hôtel-refuge, toute l'équipe in-corpore, (mécraents, bon-dieusards, socialistes, radicaux, blochériens et j'en passe) se retrouve dans la petite chapelle érigée en souvenir des morts du conflit 14-18, sise à côté de la Zufall-Hütte, 2264 m, pour un instant de méditation, histoire de dire aussi merci à Celui qui trône au-dessus de nous. De bien beaux et forts moments.

### **18 mars . Madritschspitze 3265 m**

Après Le Monte Cevedale, séance de décrassage bienvenue, couronnée par des conditions de neige de printemps, permettant à tout un



chacun de s'éclater une dernière fois en guise de point d'orgue d'une semaine sans nuage, au propre comme au figuré.

### **19 mars : retour au bercail**

Le paysage a viré au vert. La nature bouge. On dit adieu à ce Tyrol du sud qui nous a gâtés en tous points et qui nous laisse, c'est tout à son honneur, un très sérieux goût de « reviens-y »...

**Gaby Luisoni**

### **Les participants :**

Coco Luisoni, chef de course qui mérite tous les éloges, dusse sa modestie en souffrir, François Rouvenaz, adjoint administratif émérite, Jean-Bruno Pugin, cinéaste de service, Jean-Marc et Claudine Angéloz, Mathilde Auer, Serge Blanc, Renato Clément, Ernest Esseiva, Colette Fragnière, Gérald Gobet, Roger Lambert, Philippe et Françoise Jungo, Francis Mooser, Christiane Pugin, Jean-Bernard Sudan, Patrice Sudan, Othmar Urscheler et mézigue.

## Balade printanière

Météo quelque peu mitigée au départ, puis le soleil nous accompagne tout au long de cette journée.

Départ de Rossinière pour une mise en condition sur une route alpestre, puis la montée vers Sonlomont, petite halte pour se désaltérer.

En ce début de saison, la nature se réveille; quelques troupeaux sont déjà « montés » et une marmotte signale même notre présence à ces congénères, ce qui nous réjouit.

Nous continuons notre progression vers la Brâ d'où chacun peut admirer le magnifique panorama qui s'offre à nos yeux : les Alpes, la vallée de l'Intyamon

et les verts pâturages de la Gruyère. Brève pose pour se restaurer et reprendre des forces avant d'attaquer la grimpe de l'Aiguille. Au sommet, toute l'équipe apprécie un « coup de blanc » pour l'apéro et déguste un pique-nique bien mérité.

Le moment du retour sonne, nous redescendons en passant par le grand Alpage de Culand. Arrivé à Rossinière, une 2.4 bien fraîche étanche notre soif.

Merci aux deux organisatrices Marie-Thérèse et Georgette pour cette belle balade dans nos chères Préalpes.

**Participants:** Mathilde, Denise, Marie-Josée, Noëlle, Christiane, Colette, Claude et Catherine, Romuald, Norbert, Marie-Thérèse, Georgette et Antoine, Michèle, Catherine, Suzanne, Agnès et Francis



**Via ferrata Moléson**  
Accès gratuit  
à tous les membres  
de la section  
« La Gruyère »

# PILLER & KRATTER SA

chauffage • sanitaire • toitures

1632 Riaz

Tél. 026 912 98 04  
Natel 079 230 50 37



# DEMANDE D'ADMISSION

- Groupement Jeunesse** (jusqu'à 22 ans) > pas de finance d'inscription  
Cotisation annuelle de Fr. 65.-
- Membre Individuel** > finance d'inscription de Fr. 35.- payable  
d'avance, faute de quoi elle ne sera pas prise en considération.  
Cotisation annuelle de Fr. 100.-

M.    Mme    Mlle

Nom: .....

Prénom: .....

Représentant légal (Groupement Jeunesse): .....

Membre       Non- membre

Adresse: .....

NPA / Lieu: .....

Profession: ..... Téléphone: .....

Date de naissance: .....

Fait partie d'une autre section: ..... Laquelle? .....

Date: ..... Signature: .....

Signature du représentant légal (Groupement Jeunesse): .....

**Cette demande d'admission dûment remplie, signée et accompagnée du  
récépissé postal (pour les membres individuels) doit être adressée à:**

**Club Alpin Suisse - Section La Gruyère**  
p.a. Véronique Clément  
Vieux Pont 51 - 1630 Bulle